

Libri ricevuti

In questa rubrica vengono presentati i libri, ricevuti o segnalati, in ordine alfabetico per Autore. I libri sono presentati dalle schede delle rispettive Case Editrici. La presentazione non esclude la possibilità di una futura recensione nei prossimi numeri della *Rivista di psichiatria*.

Bernabei P

Il Ritardo Mentale - Una guida per la sopravvivenza
Fioriti Editore, Roma 2009, pagine 60, € 9

Questo piccolo libro ha l'obiettivo di informare su alcuni aspetti del Ritardo Mentale (RM). Certamente molti sono gli aspetti che non sono qui affrontati. Per questo scopo, sarebbe stato necessario un trattato. Per esempio, non si parla degli aspetti riabilitativi. O delle patologie neurologiche associate al RM, quali l'epilessia, le paralisi cerebrali infantili, i disturbi sensoriali. O ancora dei fenotipi neuropsicologici e neurocognitivi. Ma molti sono i libri e le riviste a questi argomenti dedicati. Abbiamo invece privilegiato altre informazioni. In primo luogo, abbiamo tentato di evidenziare la complessità della sintomatologia presentata dai soggetti con RM, complessità che si scontra con la definizione popolare che il RM sia solo una condizione di poca intelligenza. Non è così, e ci sembra che il permanere di questa convinzione non aiuti nessuno, né chi è affetto da questa condizione, né chi deve prendersene cura, *in primis* i genitori. Abbiamo poi privilegiato alcune difficoltà che sono più degli adolescenti e degli adulti, piuttosto che dei bambini, per esempio le patologie psichiatriche associate. La componente psichiatrica è molto presente nei soggetti con RM e alcune informazioni su questa e sull'eventuale uso di farmaci ci sono sembrate necessarie. Qualche cenno viene fatto sul RM e le condizioni psicosociali. Non si parlerà mai abbastanza dell'impatto che i fattori psicosociali hanno sul RM e viceversa. Sottolineiamo quel viceversa: l'impatto che una disabilità ha su una famiglia con difficoltà economiche è devastante. In una fase di forte immigrazione non si può non tenerne conto. Viene anche riportata un'esperienza territoriale diretta alla preparazione all'autonomia e alla separazione dalla famiglia dell'adolescente con RM: il lettore coglierà la difficoltà degli operatori e dei ragazzi, e la difficoltà delle famiglie nel gestire un momento cruciale nella vita di un ragazzo con RM: la fine dell'infanzia, del mondo protetto, e l'entrata nel mondo senza protezione. Un ultimo aspetto della vita del soggetto con un RM viene affrontato: la legislazione rispetto alla condizione di RM. Questo capitolo è un tentativo di risposta alle tante domande che i genitori pongono su come il loro figlio potrà affrontare gli appuntamenti evolutivi o più semplicemente il futuro, in una condizione di ridotta autonomia e di difficoltà nella comprensione delle regole sociali.

Burton NL

Introduzione alla psichiatria
Il Mulino, Bologna 2009, pagine 320, € 28

Come sapere e come pratica che si propone di riconoscere e alleviare la sofferenza psichica, la psichiatria non può prescindere dagli apporti delle scienze a lei vicine come biologia, medicina e neuroscienze, per studiare gli aspetti somatici dei disturbi mentali; della psicologia e psicopatologia, per la comprensione del pensiero, delle emozioni, dei comportamenti e delle relazioni umane; delle scienze sociali, per lo studio della famiglia e della società nel loro rapporto con l'individuo. Su tali basi, il volume costituisce un valido testo introduttivo alla psichiatria in grado di dare una visione d'insieme della materia, di cui tratta gli aspetti fondamentali con il supporto di un ricco apparato didattico. Nella presente edizione sono stati integrati argomenti ed aggiornamenti relativi alla realtà italiana. Un utile strumento, non solo per gli studenti di medicina, di psicologia e di altri corsi di area medica al primo approccio con la psichiatria, ma anche per gli operatori e per quanti si confrontano con la malattia mentale.

Carillo BF

L'Investigatore Criminologo - Analisi e intervento nella comprensione dei fenomeni criminali
Centro Scientifico Editore, Torino 2009, pagine 239, € 21

Nelle investigazioni moderne è necessario utilizzare un metodo di studio e di ricerca di tipo interdisciplinare, che preveda una collaborazione con esperti e specialisti delle scienze del settore, per comprendere meglio i meccanismi complessivi, in particolare quelli psichici, delle motivazioni che sono alla base di ogni condotta umana delittuosa. È fondamentale estendere il dialogo fra l'investigatore e i vari esperti e attori coinvolti, per diminuire lo spazio di giudizio e favorire invece la comunicazione, in un atteggiamento comprensivo del proprio lavoro. In altri termini, condurre le indagini significa sapere cosa cercare, come cercarlo, apprendere le varie metodiche di ricerca e le opportunità investigative che la criminologia investigativa può contribuire ad elaborare. Il volume propone una riflessione sui problemi legati allo svolgimento delle indagini nell'immediatezza del fatto delittuoso, cercando di individuare un modello investigativo efficace e svilupparne l'utilizzazione pratica. A questo scopo l'autore

Libri ricevuti

presenta una sezione interamente dedicata a casi reali e indagini da lui condotte e seguite di persona.

Caviglia G, Nardiello D

Le dinamiche psicologiche nelle emergenze

Volume in collaborazione con Corpo Militare e Croce

Rossa Italiana

Idelson-Gnocchi, Napoli 2009, pagine 234, € 27

Eventi catastrofici, crisi umanitarie ed emergenze. Come affrontarle? Come si può intervenire in modo efficace? Come organizzare interventi di tipo psicologico, preventivi o di sostegno, in situazioni di disastro? Cosa accade alle persone coinvolte in un'emergenza? Sono questi alcuni dei temi affrontati nell'ultimo libro di due psicologi napoletani, Giorgio Caviglia e Domenico Nardiello.

Cretti V, La Barbera D

Le nuove dipendenze: diagnosi e clinica

Carocci, Roma 2009, pagine 126, € 10

Le rapide e profonde trasformazioni che si sono verificate negli ultimi anni nella società, nella famiglia, negli stili di consumo, nei modelli culturali tendono a modificare gli assetti cognitivi e affettivi degli individui, portando all'emergere di nuove forme di dipendenza patologica, le cosiddette "New Addiction", tra cui la dipendenza da Internet, da sesso, da sport, lo shopping compulsivo, il gioco d'azzardo patologico. Il testo fornisce un quadro sintetico di queste nuove forme di dipendenza, tenendo conto dei dati di ricerca, delle evidenze cliniche e delle strategie terapeutiche. Il volume si rivolge ai professionisti dell'area della salute mentale e a quanti fossero interessati ad approfondire alcune tra le più significative patologie della nostra epoca.

Denes G

Parlare con la testa - Le basi neurologiche e la struttura del linguaggio

Zanichelli, Bologna 2009, pagine 240, € 24,80

Il linguaggio rappresenta il punto finale del processo di adattamento di tratti già presenti in altre specie animali oppure è un'abilità caratteristica della specie umana? Quali sono le caratteristiche anatomiche e funzionali che ne hanno permesso lo sviluppo? Parlare con la testa nasce dall'esperienza di neuropsicologo clinico dell'autore, che adotta un approccio biolinguistico per una trattazione interdisciplinare della materia che interessa linguisti, psicologi sperimentali e neuropsicologi. Una volta definite la natura, la struttura e l'origine del linguaggio, se ne descrivono le basi neurologiche, lo sviluppo e i principali metodi di indagine sperimentale (TAC, PET, RMN). Particolare attenzione è dedicata al contributo che lo studio dei deficit afasici ha fornito alla costruzione di un modello anatomico e di un'architettura cognitiva del linguaggio. Sono inoltre descritte le strutture anatomiche e funzionali

coinvolte nell'elaborazione del linguaggio scritto e della lingua dei segni, in rapporto anche al linguaggio parlato. Il volume è completato da un'appendice di neuroanatomia.

Fazioli Biaggio E

Video dipendenti o Videointelligenti? Per un uso corretto della televisione

Red Edizioni, Milano 2009, pagine 122, € 11

Questo libro è un aiuto per impostare un rapporto con la televisione maturo e consapevole partendo da tante situazioni quotidiane diffusissime. È rivolto ai genitori, ma grazie agli ironici disegni può catturare anche l'attenzione dei bambini un po' più grandi. Oltre ai consigli e alle riflessioni dell'autrice raccoglie citazioni di Anna Oliverio Ferraris, psicologa; Giancarlo Rigon, neuropsichiatra infantile; Vera Slepj, psicologa; Bruno Bettelheim, psichiatra; Cristina Lastrego e Francesco Testa, scrittori; e molti altri. La televisione ha invaso le nostre case con una presenza ingombrante, dominante, soprattutto sui bambini. Televisori sempre più tecnologici sono entrati in tutte le stanze e una miriade di canali, digitali e non, fornisce un'offerta praticamente illimitata a ogni ora del giorno. Ma non è detto che sia una sciagura, occorre semplicemente imparare a utilizzarla con intelligenza, senza demonizzarla.

Frith C

Inventare la mente - Come il cervello crea la nostra vita mentale

Edizione italiana a cura di Eraldo Paulesu

Raffaello Cortina Editore, Milano 2009, pagine 200, € 24

Un tempo i filosofi potevano solo congetturare cosa succedesse nella testa degli altri. Oggi neurofisiologi e psicologi dispongono di sofisticatissime tecniche per vedere quello che capita dentro la nostra scatola cranica. "Inventare la mente" di Chris Frith, neuroscienziato di fama internazionale, mostra in modo accessibile al largo pubblico come il cervello crei il nostro mondo mentale.

Galliani I, Pietralunga S

L'operatore penitenziario - Aspetti deontologici

Centro Scientifico Editore, Torino 2009, pagine 190, € 19,50

Questa importante monografia curata da Ivan Galliani e Susanna Pietralunga affronta per la prima volta in Italia il delicato e complesso tema della deontologia in ambiente carcerario. La materia trattata dagli autori non è né semplice né facile, per la complessità e problematicità del carcere, e per la pluralità degli stessi operatori. Negli istituti penitenziari infatti roteano oltre trenta professionalità diverse (direzione, funzionari, personale di custodia, educatori, assistenti sociali, sanitari), alcune delle quali sono portatrici di istanze opposte. La pluralità delle diverse fonti normative rende perciò difficile un discorso di sintesi che riesca ad adeguare i codici di deontologia già esistenti e quelli ricavati dai singoli ordi-

Libri ricevuti

namenti alla gestione della vita negli istituti penitenziari. Il tentativo della monografia va in questa direzione: elaborare linee guida che siano punto di riferimento certo e condiviso per tutti gli operatori. Il carcere infatti è un condensato di problemi e di situazioni spesso divergenti, a volte difficilmente definibili e quindi difficilmente risolvibili.

Giannantonio M, Lenzi S

Il Disturbo di Panico - Psicoterapia cognitiva - Ipnosi e EMDR
Raffaello Cortina Editore, Milano 2009, pagine 250, € 23

La psicoterapia cognitiva, l'ipnosi e l'EMDR vengono per la prima volta inserite in un modello di intervento organico e coerente, il cui obiettivo principale è l'efficacia degli interventi proposti. L'approccio evidence-based alla psicoterapia conferisce una cornice teorica e operativa di grande rigore a modelli di intervento che garantiscono robustezza metodologica e applicabilità immediata.

Hare RD

La psicopatia - Valutazione diagnostica e ricerca empirica
Edizione italiana a cura di Vincenzo Caretti e Adriano Schimmenti
Astrolabio, Roma 2009, pagine 284, € 25

In questo volume Robert D. Hare, tra i più noti studiosi a livello internazionale nell'ambito degli studi sulla psicopatia e ideatore della Psychopathy Checklist-Revised (pcl-r) utilizzata in tutto il mondo nella pratica clinica e forense, analizza le principali caratteristiche psicologiche e comportamentali della personalità psicopatica. Mantenendo sempre un serio approccio metodologico e scientifico, l'autore chiarisce l'importante distinzione tra disturbo antisociale di personalità e disturbo psicopatico e fornisce un quadro lucido e meticoloso dei tratti che distinguono l'individuo psicopatico e delle strategie interpersonali che questi privilegia per ingannare, sfruttare e manipolare l'altro. Illustra inoltre numerosi casi esemplificativi, molti dei quali tratti dalla sua personale esperienza, approfondendo ulteriori questioni circa la personalità psicopatica, tra cui i correlati neurobiologici, il ruolo svolto dai contesti evolutivi e relazionali, gli effetti del disturbo sulla società. L'edizione italiana è arricchita dal recente articolo scientifico di Hare e colleghi "La psicopatia come disturbo del cervello morale".

Harrison RT et al.

Principi di medicina interna - CD-Rom incluso (2 volumi) + Prontuario di terapia medica
McGraw-Hill, XVII Ed., Milano 2009, pagine 2952, € 330

Questa edizione dei "Principi di medicina interna", che prende il nome dal suo primo Editor-in-Chief, Tinsley R. Harrison, è la diciassettesima. Lo stesso numero delle edizioni costituisce una prova evidente dell'importanza che l'Harrison ha via via assunto da quando, nel 1950, ne fu pubblicata la

prima edizione americana. La diciassettesima edizione dell'Harrison presenta sul piano formale mutamenti più spiccati delle precedenti, pur sempre nel quadro di un'impostazione generale che si mantiene costante nel tempo. Le novità più significative di questa edizione sono: apparato iconografico arricchito con 800 nuove illustrazioni, profonda revisione dei contenuti, aggiornati e riscritti con particolare attenzione ai temi globali della medicina; nuovi capitoli dedicati ai progressi della medicina rigenerativa e all'epidemiologia e clinica delle malattie cardiovascolari; ampliata l'utilissima raccolta di flow chart diagnostic; rinnovato il board di autori e consulenti autorevoli provenienti da tutto il mondo.

Nel cd-rom allegato: oltre 300 pagine di nuovi contenuti raccolti in 39 capitoli in formato elettronico; nuovi atlanti con centinaia di illustrazioni radiografiche, di laboratorio e patologia clinica, oltre a numerosi tracciati ecg. Include 90 filmati dedicati a procedure diagnostiche e terapeutiche in medicina cardiovascolare ed endoscopia gastrointestinale e numerose animazioni che riproducono i processi fisiopatologici dell'aterosclerosi.

Hendelman J

Atlante di Neuroanatomia funzionale - CD-Rom incluso
Edizione italiana a cura di Roberto Fadda e Silvano Capitani
Casa Editrice Ambrosiana, Milano 2009, pagine 304, € 39,40

Questo Atlante di Neuroanatomia funzionale è un'opera originale, che presenta il sistema nervoso centrale attraverso immagini di altissima qualità spiegate da un testo a fronte sintetico, ma completo ed efficace. Il ricco apparato di immagini a colori comprende diagrammi di computer grafica, modelli tridimensionali estremamente realistici, fotografie di dissezioni da cadavere e immagini radiologiche. Il testo le descrive non solo dal punto di vista morfologico, ma anche da quello funzionale; inoltre, un paragrafo dedicato (Considerazioni cliniche) presente in ogni scheda consente di mettere in relazione gli aspetti anatomici con le principali patologie che possono interessare il sistema nervoso dell'Uomo. La terminologia, troppo spesso utilizzata secondo consuetudini di scuola non codificate o abitudini personali, è stata tradotta con riferimento alla Terminologia Anatomica del Federal Committee on Anatomical Terminology. Il testo offre inoltre una bibliografia aggiornata e autorevole di testi, siti Internet e prodotti multimediali, e un glossario accurato. Al volume è allegato un CD-ROM interattivo con le immagini del testo, arricchite da funzionalità multimediali che consentono l'individuazione immediata delle strutture correlate, delle interconnessioni e dei percorsi seguiti dai più importanti sistemi funzionali.

Jelalian E, Steele RG

Handbook of Childhood and Adolescent Obesity
Springer Verlag, Heidelberg 2009, pagine 433, € 144,50

Within the past two generations alone, child and adolescent obesity has more than doubled for some age groups and tri-

Libri ricevuti

pled for others. Consequently, the extraordinary number of school-age children now being diagnosed with what were once considered adult-onset disorders, hypertension, type 2 diabetes, high cholesterol, and related cardio-pulmonary conditions, has catapulted pediatric obesity to the forefront of national attention. Yet even as recognition grows, reliable, scientifically tested information and methods often get lost in the media crush of quick fixes and hyped-up news stories. Now, in one comprehensive, easy-to-access volume, the Handbook of Childhood and Adolescent Obesity reveals the scope of the problem in terms of its psychological burden, its health consequences, and the available prevention and treatment options with the most current empirical and clinical knowledge available. This volume provides readers not only raw data, but also a framework for translating findings into effective, efficient practice, assessment, treatment, and prevention.

Nussbaum M

L'intelligenza delle emozioni

Il Mulino, II ed., Bologna 2009, pagine 872, € 20

Lungi dal costituire un residuo della conoscenza, un elemento impuro di cui il pensiero deve liberarsi per coincidere con la più pura e algida speculazione, le emozioni – dolore, paura, vergogna, amore, compassione – pervadono, anzi “sono” il pensiero. Secondo una visione che pone le emozioni al centro non solo della vita individuale ma anche di quella sociale, come motore delle relazioni interpersonali, Martha Nussbaum intende gettare le basi di una teoria delle emozioni, senza la quale nessuna etica o filosofia politica possono dirsi adeguate. La prima parte si sviluppa attorno all'emozione del dolore e del lutto; la seconda parte segue le emozioni sulla scena pubblica e nella politica; la terza si concentra sull'amore nelle versioni platonica, cristiana e romantica, con richiami a Dante, Proust, Whitman, Joyce e alle partiture di Mahler. Un libro forte e innovativo, punto di arrivo di un lungo percorso di ricerca, tra filosofia e psicologia, letteratura e musica.

Pellegrino F

La sindrome del burn-out

Centro Scientifico Editore, II ed., Torino 2009, pagine 216, € 18

Studi recenti hanno più volte ribadito l'importanza di evidenziare e prevenire tutte le condizioni di stress lavorativo, compresa la sindrome del burn-out. Tali considerazioni assumono oggi un valore ancora maggiore alla luce del recente riconoscimento delle patologie da stress lavorativo (o patologie da costrittività organizzativa) come malattie professionali. Questo volume, arricchito del contributo di autori diversi, chiarisce le principali dinamiche della sindrome del burn-out e indica strategie di prevenzione dello stress lavorativo al fine di favorire una migliore definizione del clima organizzativo all'interno delle aziende. Gestire le risorse umane e quindi l'attività professionale richiede impegno costante e costi fisici e psichici non sempre facilmente definiti

o definibili. Nessuna previsione di budget, in qualunque azienda, può sostenere il raggiungimento dei propri obiettivi senza considerare l'importanza di una valida gestione delle risorse umane.

Pietrantonio L, Prati G

Psicologia dell'emergenza

Il Mulino, Bologna 2009, pagine 264, € 18

Disastri, incidenti e lutti rappresentano eventi critici nella vita delle persone così come delle collettività. I processi psicosociali di individui, gruppi e organizzazioni nelle situazioni di crisi sono l'oggetto di studio della psicologia dell'emergenza. Cosa succede nella mente e nel corpo quando si è in pericolo? Che cosa ci porta ad abbandonare o meno i luoghi durante un'alluvione o un incendio? Quali sono le conseguenze psicologiche di eventi potenzialmente traumatici, e che cosa facilita la resilienza? Quando l'esperienza della perdita diventa un “lutto complicato”? Quali strategie mentali utilizzano i soccorritori che si trovano ad affrontare morte e sofferenza? Che impatto hanno disastri e incidenti sulle pratiche sociali e sulla vita di una comunità? Il volume offre una panoramica completa e aggiornata sul tema, presentando i modelli teorici, i dati epidemiologici recenti e una rassegna delle metodologie di intervento più efficaci per “preparare” una comunità all'emergenza e per mitigare lo stress acuto nella fase successiva all'evento.

Pietropolli Charmet G, Piotti A

Uccidersi - Il tentativo di suicidio in adolescenza

Raffaello Cortina Editore, Milano 2009, pagine 350, € 24

Perché un adolescente può desiderare la morte? Facendo riferimento a una ricerca che ha coinvolto centinaia di ragazzi, gli autori indagano il rapporto tra suicidio e narcisismo nei nuovi adolescenti, insieme fragili e spavaldi. Il modello di intervento proposto è basato sul coinvolgimento, nella presa in carico, del contesto di vita degli adolescenti, in particolare del padre e della madre. Un testo di grandissima utilità per i genitori, gli insegnanti, gli educatori e tutti i professionisti della salute mentale che si occupano di adolescenti.

Porcelli P

Medicina Psicosomatica e Psicologia Clinica - Modelli teorici - Diagnosi - Trattamento

Raffaello Cortina Editore, Milano 2009, pagine 300, € 29

Fondato sull'esperienza clinica e didattica dell'autore, il volume illustra i concetti salienti della psicologia clinica nel campo delle malattie somatiche. I concetti e i metodi presentati sono tutti validati empiricamente, secondo le modalità della medicina basata sulle evidenze. Particolare attenzione è data agli sviluppi contemporanei della ricerca in psicosomatica e al dibattito sulla diagnosi e sugli aspetti terapeutici.