

Libri ricevuti

In questa rubrica vengono presentati i libri, ricevuti o segnalati, in ordine alfabetico per Autore. I libri sono presentati dalle schede delle rispettive Case Editrici. La presentazione non esclude la possibilità di una futura recensione nei prossimi numeri della *Rivista di psichiatria*.

AAVV

Elementi di metodologia della ricerca - Esperienze pratiche in psicologia

Franco Angeli, Milano 2010, pagine 144, € 17,00

Lo studio della metodologia della ricerca è fondamentale per chi si occupa di psicologia; esso, infatti, permette da un lato di leggere criticamente gli articoli scientifici, dall'altro di programmare e condurre ricerche in prima persona. Spesso, però, lo studio dei manuali non basta. Il presente volume nasce proprio dall'idea che solo lo sperimentarsi in prima persona nella soluzione di quesiti di metodologia permetta agli studenti, e a chi si sta affacciando per la prima volta sul mondo della ricerca, di padroneggiare i concetti e di comprenderne le ricadute pratiche. Il volume è il frutto di 10 anni di esperienza di insegnamento e racchiude gli esercizi che in questi anni sono stati proposti agli studenti della facoltà di Psicologia. In ogni capitolo, focalizzato su un elemento fondamentale della metodologia della ricerca (variabili, statistica descrittiva, finalità della ricerca, disegni di ricerca), è presente un box, che riprende in sintesi i concetti fondamentali, ed una serie di esercizi con spiegazioni e soluzioni.

Ammaniti M

Psicopatologia dello sviluppo - Un'introduzione

Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 300, € 24,00

Psicopatologia dello Sviluppo è un'introduzione a una disciplina che sta assumendo un ruolo sempre più rilevante per lo studio dello sviluppo e dei possibili esiti patologici nell'infanzia e nell'adolescenza. Vengono descritte le sindromi cliniche, dai disturbi affettivi ai disturbi dell'attaccamento e a tutti i quadri clinici tipici di questa fase del ciclo vitale. Al volume hanno collaborato qualificati studiosi italiani, che hanno utilizzato un linguaggio particolarmente esplicativo, facendo riferimento agli studi e alle ricerche più recenti in campo internazionale.

Birmingham CL

Medical management of eating disorders - A practical handbook for healthcare professionals

Cambridge University Press, Cambridge 2010, € 53,00

Eating disorders are known to affect between 1 and 4% of all women, and a smaller proportion of men. This text is designed to provide all health professionals with the practical

information they need to treat patients with anorexia nervosa and related eating disorders. A user-friendly structure allows the reader to access information on the basis of physical complaint. The book is divided into five sections, each consisting of a case, discussion of the topic and a summary of key points. For the second edition, sections have been added on Munchausen's syndrome, the medical risk of death, ruminating, Superior Mesenteric Artery Syndrome, shoplifting, substance use, and patient self-help. The text is supplemented with diagnostic color photographs of important physical manifestations of eating disorders. The text is suitable for all health care professionals involved in eating disorder management, with special information provided for general practitioners, nursing staff, family carers and nutritionists.

Buday E

Imparare a pensare - Funzione riflessiva e relazioni in adolescenza

Franco Angeli, Milano 2010, pagine 128, € 15,50

Quanti lavorano a vario titolo con gli adolescenti - genitori, insegnanti, educatori, clinici - hanno spesso a che fare con fenomeni specifici difficili da comprendere e da gestire educativamente: cosa fa sì che a volte i ragazzi appaiano incapaci di pensare, di spiegare i propri comportamenti e di sostenere un dialogo con l'adulto? Perché spesso non sono capaci di stare da soli e si appoggiano in maniera eccessiva alle relazioni, reali o virtuali? Perché a volte si comportano in maniera così pervicacemente irragionevole, rischiando di danneggiare sé stessi? Questo libro offre una possibile risposta, basata sull'analisi dell'opera di alcuni noti autori della letteratura psicoanalitica, a queste ed altre domande cruciali che si presentano a chi lavora per sostenere la crescita degli adolescenti. Viene presentato un modello di intervento che individua nella relazione il canale di intervento principale, spiegando attraverso quali meccanismi essa si dimostri in grado di produrre un cambiamento. L'ascolto, la relazione, il rispecchiamento vengono individuati come fattori centrali delle relazioni educative, terapeutiche, affettive, che si propongano di sostenere il percorso evolutivo di costruzione del sé.

Caretti V, La Barbera D

Addiction - Aspetti biologici e di ricerca

Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 260, € 24,00

Quella delle dipendenze patologiche è oggi una delle più importanti aree di ricerca, sviluppatasi rapidamente via via che

Libri ricevuti

le richieste di intervento e di aiuto clinico hanno reso necessaria una più efficace competenza su patologie emergenti, tutte legate a fenomeni di addiction. Obiettivo del volume è offrire le più recenti acquisizioni nel campo delle dipendenze patologiche, derivate dalla conoscenza clinica e dalla ricerca sperimentale, per essere d'aiuto nell'ambito sia della riflessione teorica, sia del lavoro clinico.

Curi Novelli M

Lavorare con il gruppo specializzato - Teoria e clinica

Franco Angeli, Milano 2010, € 35,50

Il volume raccoglie i contributi proposti da psicoanalisti e psicoterapeuti ad orientamento analitico esperti nel lavoro clinico con i gruppi che si definiscono monotematici o specializzati. In altri termini si tratta di gruppi di pazienti che condividono un sintomo, una patologia, una condotta, un tipo specifico di esperienza traumatica. I casi riportati vanno dal gruppo delle vittime di violenza bellica a quello con le vittime di mobbing, dal gruppo di ragazzi con disagio scolastico al gruppo di pazienti tossicodipendenti, dal gruppo di genitori i cui figli soffrono di disturbi dell'alimentazione al gruppo di donne vittime di violenza, al gruppo costituito da persone che devono elaborare un lutto, al gruppo di detenuti in un carcere. La possibilità della condivisione e identificazione reciproca tra membri del gruppo, data dal focus su un oggetto comune, rappresenta il nodo centrale dei casi clinici qui presentati. Il gruppo specializzato conferisce complessità ed efficacia al percorso terapeutico, consentendo il recupero del valore dell'identità personale e di gruppo. Arricchito da numerosi casi clinici, il volume si rivolge agli psicoterapeuti e psicoanalisti di gruppo e individuali, e a quanti operano con i gruppi a diverso titolo: psicologi, operatori sanitari e sociali, educatori e tutti coloro che si occupano della salute mentale.

Grotstein JS

Un raggio di intensa oscurità - L'eredità di Wilfred Bion

Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 400, € 37,00

Tutte le idee fondamentali di Bion - il linguaggio dell'effettività, la rêverie, il contenitore-contenuto, le trasformazioni, i pensieri senza pensatore, la griglia, il mutamento dei vertici, la visione binoculare, la barriera di contatto - sono messe a fuoco qui, per evidenziarne l'utilità teorica e clinica. Filo conduttore, l'affermazione che avrebbe attraversato tutto il pensiero di Bion: "Quando si conduce un'analisi, occorre puntare un raggio di intensa oscurità, in modo che quanto appariva oscuro nel bagliore dell'illuminazione possa brillare nell'oscurità".

Guidorizzi G

Ai confini dell'anima - I greci e la follia

Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 180, € 19,00

Per la prima volta in un testo italiano si affronta il tema della follia nell'antichità. Per i greci la follia non era solo una

malattia ma anche un mezzo per dilatare la personalità: era lo strumento per cui la Pizia rendeva oracoli a Delfi, stava alla base di culti estatici come quello di Dioniso, attraverso cui molte persone avevano la possibilità di sperimentare esperienze visionarie.

Gunderson JG, Links PS

La personalità borderline - Una guida clinica

Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 300, € 33,00

"La personalità borderline" è il libro di riferimento sui disturbi borderline di personalità e riassume tutto quello che oggi conosciamo sul loro trattamento nei diversi contesti clinici. Con un approccio interdisciplinare si confrontano e si integrano i diversi e più recenti contributi di tipo teorico, clinico e di ricerca. Il libro è rivolto a psichiatri, psicologi, assistenti sociali, ma anche alle famiglie dei pazienti.

Metzinger T

Il tunnel dell'io - Scienza della mente e mito del soggetto

Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 300, € 25,00

In questa originale esplorazione della mente umana Metzinger sostiene che in realtà l'io non esiste. Facendo riferimento a una serie di innovativi esperimenti nel campo delle neuroscienze e della robotica, nonché alle sue pionieristiche ricerche sul fenomeno delle presenze extracorporee, Metzinger ci rivela come la nostra esperienza dell'io sia simile a un tunnel che il nostro cervello costruisce per entrare in contatto con la realtà che lo circonda.

Mohr DC

The stress and mood management program for individuals with multiple sclerosis - Workbook

Oxford University Press, Oxford 2010, pagine 240, € 25,00

Multiple Sclerosis presents not only physical challenges, but emotional challenges as well. Many people with MS suffer from depression, anxiety and stress. Problems with mood and stress can interfere with your relationships with others, reduce your ability to meet your obligations at work and at home, and substantially worsen your overall quality of life. If you have MS and are experiencing problems with mood and stress, this workbook can help.

Molinari E, Castelnuovo G

Psicologia clinica del dolore

Springer Verlag, Heidelberg 2010, pagine 195, € 34,95

Negli ultimi anni abbiamo assistito a progressi sempre più significativi delle discipline clinico psicologiche e biomediche. Le modalità di cura si sono sempre più perfezionate e raffinate giungendo in molti casi ad interventi brevi, efficaci ed efficienti. Vi sono però problematiche, come il dolore croni-

Libri ricevuti

co, che richiedono altrettanta dedizione sia a livello clinico che di ricerca. Il testo vuole affrontare il tema del dolore cronico da un'ottica clinico-psicologica. Nella prima sezione, dopo una introduzione sul dolore da varie prospettive disciplinari, vengono illustrati i principali modelli interpretativi sul dolore con una particolare sottolineatura degli aspetti psicologici ed in parte fisiologici. La seconda sezione si concentra maggiormente sulla valutazione, misurazione e trattamento del dolore in ambito clinico. La terza sezione, di carattere sperimentale, illustra una ricerca sul campo dove l'impiego delle nuove tecnologie è stato confrontato con tecniche tradizionali per il trattamento del dolore (progetto VIRNOPA). La quarta sezione, dopo una aggiornata riflessione sull'effetto placebo nelle dinamiche della cura, raccoglie una serie di esperienze concrete nella cura del dolore che spaziano dalla medicina di famiglia alle unità di terapia del dolore.

Mozzoni M

Alzheimer - Come diagnosticarlo precocemente con le reti neurali artificiali

Franco Angeli, Milano 2010, € 18,00

L'Alzheimer è la principale causa di demenza. Nel mondo colpisce 18 milioni di persone, destinate a superare i 34 milioni nell'anno 2025, secondo le stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Il 26 settembre 2008 la malattia di Alzheimer è stata riconosciuta dal Consiglio dei Ministri dell'Unione una "priorità europea". Patologia neurodegenerativa complessa e multifattoriale, la sua diagnosi risulta difficile anche al clinico più esperto, tanto che nessun tipo di indagine in vita risulta al momento capace di discriminare "con assoluta certezza" fra invecchiamento fisiologico del cervello, Alzheimer e altre forme di demenza. I trattamenti oggi disponibili, spesso somministrati in fase avanzata di decorso di malattia, sono pressoché sintomatici. È per questo che si rende strettamente necessario mettere a punto strumenti che consentano una diagnosi precoce della malattia, sin dalle fasi precliniche e predemenziali della sua evoluzione. Proprio in tale ottica, questo libro intende portare all'attenzione non solo dei clinici, ma anche dei non addetti ai lavori, le nuove acquisizioni della ricerca scientifica in materia di biomarcatori candidati (neuroimaging strutturale e funzionale, EEG, sangue, liquido cerebrospinale, genetica, ecc.), modelli computazionali della patologia in esame, tecniche innovative di analisi non lineare dei dati ottenibili in sede di screening.

O'Hanlon B, Beadle S

Psicoterapia breve - 51 metodi semplici ed efficaci

Franco Angeli, Milano 2010, € 14,00

La psicoterapia breve si sta affermando come l'approccio dominante anche in Italia ed i motivi sono molti. Primo fra tutti il fatto che essa si concentra su degli obiettivi chiari e raggiungibili. Quest'approccio si basa sull'uso del linguaggio come principale strumento di lavoro del terapeuta. Questo libro raccoglie delle tecniche comunicative che possono essere uti-

lizzate dal professionista durante il suo lavoro clinico. Seguendo gli esempi, lo psicoterapeuta potrà pervenire ad un uso raffinato del linguaggio creando i presupposti per il cambiamento del paziente. La chiarezza e la semplicità del testo rendono la lettura piacevole anche per i "non addetti ai lavori".

O'Hara J, McCarthy J

Intellectual disability and ill health - A review of the evidence
Cambridge University Press, Cambridge 2010, € 40,00

People with intellectual disability often have health needs that go unrecognised and untreated; this may be because of difficulties in communication, diagnostic overshadowing, discrimination or indifference. There is concern that public health measures aimed at reducing the main health killers in the population will not address these issues for people with intellectual disability and may preferentially widen the inequality that already exists. This book is a comprehensive and systematic review of physical and mental health co-morbidities in people with intellectual disability. Such an evidence base is vital in shaping public health policy, healthcare commissioning and the development of more effective healthcare systems, as well as supporting better understanding and practice at an individual clinical level. This is essential reading for policy makers and commissioners of services, as well as individual practitioners across mainstream and specialist health and social care, in considering not only service developments but practice at the coalface.

Pellizzari G

La seconda nascita - Fenomenologia dell'adolescenza

Franco Angeli, Milano 2010, pagine 160, € 19,00

Dopo un lungo silenzio l'adolescenza è diventata un argomento di moda. Sono in molti a parlarne: giornalisti, sociologi, psicologi, psicoanalisti. Ma perché proprio ora? Perché l'adolescente con il suo smarrimento, col suo sentirsi orfano dei genitori dell'infanzia ci restituisce un'immagine impietosa, ma vera, del nostro smarrimento e del nostro sentirci orfani dei grandi ideali politici e religiosi del passato: che in forma di genitori simbolici sostenevano la vita degli individui. In quest'ottica l'interesse per l'adolescenza diventa non solo studio "scientifico" ma interrogazione sulla complessità del nostro essere di soggetti. L'adolescenza non è solo un'"età difficile": più ancora dell'infanzia rappresenta l'origine drammatica dell'uomo come essere pensante. In questo libro ci si propone di liberarla di sociologismi e psicologismi che tendono a produrre ricette rassicuranti, per restituirla alla sua dura essenzialità universale. Il modello freudiano e kantiano di "rivoluzione copernicana" e quello bioniano di "cambiamento catastrofico" costituiscono dei vertici privilegiati da cui guardare il dramma dell'adolescenza, perché esso esprime in maniera paradigmatica l'essenza di ogni crisi, cioè di ogni rivolgimento strutturale della percezione del mondo. Ripensare questo dramma può gettare nuova luce tanto sulla nostra condizione di esseri umani - chiamati al-

Libri ricevuti

l'incontro con la realtà e con il dolore - quanto sul concetto stesso di "esperienza".

Recalcati M

L'uomo senza inconscio - Figure della nuova clinica psicoanalitica

Raffaello Cortina Editore, Milano 2010, pagine 350, € 26,00

Secondo l'autore, nelle forme psicopatologiche oggi più diffuse - anoressie, bulimie, tossicomanie, depressioni, attacchi di panico, somatizzazioni - il soggetto dell'inconscio, cioè il soggetto del desiderio non è più il protagonista. Al centro della nuova clinica non ci sono più fenomeni di inibizione del desiderio, ma l'assenza, lo spegnimento, la morte del desiderio come tale. Prevalgono l'apatia, il vuoto, la fatica di esistere. In questo senso la nuova clinica è una clinica dell'anti-amore, è una clinica senza il soggetto dell'inconscio.

Resnik S

Ferite, cicatrici e memorie. I precursori dello spazio e del tempo
Borla, Roma 2009, pagine 280, € 27

«Questo libro prosegue il discorso già sviluppato nel mio precedente Biografie dell'inconscio (Borla, 2007). Volgendomi indietro a guardare sia la mia vita personale, sia la mia esperienza professionale e culturale di persona immersa nella continuità dell'esistenza, mi convinco che la memoria inconscia costituisce un tema fondamentale che ci aiuta a comprendere l'origine dell'attività di pensiero e a "vivere l'esperienza" dei precursori dello spazio e del tempo. La psicoanalista francese Piera Aulagnier ha parlato dei "pittogrammi" dell'inconscio. Per quanto mi riguarda, ritengo che le esperienze percettive originarie lascino un segno doloroso, un'impronta che incide la materia estremamente fragile della nostra mente... Possiamo parlare, adottando un termine bioniano, di un inizio catastrofico della vita?... Quando e dove fanno la loro apparizione i pensieri mentali o verbali? E in che modo? In quale punto geometrico e in quale posizione, materia o sostanza ha luogo l'"impatto sensoriale"? È nell'immagazzinamento di tutte queste esperienze estetiche (*aisthetikòs* implica la sensazione, il sensoriale e il sensibile) che consiste l'origine della memoria, della memoria inscritta, impressa, immagazzinata e conservata nei tessuti della mente? Attraverso i vari capitoli del mio itinerario cercherò di istituire un dialogo immaginario con le altre galassie della mente. Grazie ai miei pazienti e ai loro viaggi deliranti e non, sono riuscito ad approdare a zone imprevedute del mondo inconscio, quelle che affascinarono Freud e altri viaggiatori di territori ignoti»

Rossi Monti M, D'Agostino A

L'autolesionismo

Carocci, Roma 2009, pagine 123, € 10,00

Che cos'è l'autolesionismo? In quali forme si presenta? Che significati assume? Perché è sempre più diffuso nelle nostre

società? Partendo da questi interrogativi, il volume cerca di fare chiarezza su un fenomeno tanto complesso quanto frequente: l'attacco al proprio corpo. Una riflessione di carattere psicopatologico, ma anche e soprattutto antropologico, consente di individuare il ruolo che l'autolesionismo - nelle sue varie declinazioni culturali, sociologiche, artistiche, religiose, psicopatologiche - svolge nel tentativo di mantenere o strutturare l'identità.

Rumiati R

Decidere

Il Mulino, Bologna 2009, pagine 130, € 9,80

Si può imparare a decidere? Esistono persone in grado di prendere sempre la decisione giusta? Cosa significa prendersi la responsabilità delle proprie scelte? Il lettore troverà in questo libro non soltanto un quadro delle strategie che la mente adotta per far fronte alla necessità di decidere, ma una presentazione di alcuni situazioni tipiche in cui decisori esperti e individui ingenui si scoprono vittime delle stesse trappole cognitive.

Sachdev PS, Keshavan MS

Secondary Schizophrenia

Cambridge University Press, Cambridge 2010, pagine 432, € 93,00

Schizophrenia may not be a single disease, but the result of a diverse set of related conditions. Modern neuroscience is beginning to reveal some of the genetic and environmental underpinnings of schizophrenia; however, an approach less well travelled is to examine the medical disorders that produce symptoms resembling schizophrenia. This book is the first major attempt to bring together the diseases that produce what has been termed 'secondary schizophrenia'. International experts from diverse backgrounds ask the questions: does this medical disorder, or drug, or condition cause psychosis? If yes, does it resemble schizophrenia? What mechanisms form the basis of this relationship? What implications does this understanding have for aetiology and treatment? The answers are a feast for clinicians and researchers of psychosis and schizophrenia. They mark the next step in trying to meet the most important challenge to modern neuroscience - understanding and conquering this most mysterious of human diseases.

Schapira AHV, Lang AET, Fahn S

Movement Disorders 4

Elsevier-Saunders, 2010, pagine 732, € 159,00

Movement Disorders 4, the newest volume in the Blue Books in Neurology series provides you with rapid access to practical, clinical guidance on the diagnosis and pharmacologic treatment on the full range of movement disorders.

Libri ricevuti

Schwedt TJ et al

Headache

Cambridge University Press, Cambridge 2010, pagine 250, € 33,00

Headache is the most common presenting symptom in neurology and constitutes more than one-third of primary care consultations. Organized according to the presenting features of the headache (acute, episodic and chronic), this handbook provides diagnostic and treatment information for both common and uncommon causes of headache. Making maximum use of lists, bullet points, summary boxes and illustrations, it allows the reader fast access to essential information where it is needed most. Each topic is dealt with succinctly, using up-to-date knowledge and experience of the authors, all of whom are headache experts from leading clinical centers in the USA and Canada. Providing comprehensive and detailed coverage to satisfy the needs of the busy neurologist, residents in neurology, neurosurgery, psychiatry and other fields of internal medicine, this book will also be a valuable guide to practising clinicians who do not deal with headache on a regular basis.

Scrimali T

Neuroscienze e psicologia clinica - Dal laboratorio di ricerca al setting con i pazienti

Franco Angeli, Milano 2010, pagine 400, € 29,00

La psicologia clinica ha subito, negli anni recenti, un notevole processo di sviluppo grazie all'apporto di scienze nuove quali cibernetica, cognitivismo, seconda cibernetica, costruttivismo e teorie dei sistemi complessi. Ciò ha attivato, nell'ambito della disciplina, una intensa dinamica evolutiva sul piano epistemologico, teorico ed operativo. Anche le neuroscienze, sviluppatesi nella seconda parte del secolo scorso, hanno esibito nell'ultimo decennio del Novecento una crescita tumultuosa grazie alla cosiddetta decade del cervello. Le recenti acquisizioni, che provengono dal campo delle scienze sperimentali della mente, stentano tuttavia, ancora oggi, ad inserirsi nell'ambito della psicologia clinica. Questo manuale dimostra come le teorie e le metodologie delle neuroscienze possano fornire un contributo applicativo concreto alla psicologia clinica, spostando le proprie acquisizioni dal laboratorio al setting. Dopo aver descritto e analizzato alcune tematiche epistemologiche e concettuali di base, il volume illustra una serie di tecniche, quali la elettroencefalo-

grafia quantitativa ed il monitoraggio della attività elettrodermica computer assistito, in grado di integrarsi perfettamente, potenziandolo, nel setting operativo della psicologia clinica.

Simonelli C

L'approccio integrato in sessuologia clinica

Franco Angeli, Milano 2010, € 37,00

Negli ultimi dieci anni una vera e propria rivoluzione ha animato la sessuologia. La classificazione e la cura delle disfunzioni sessuali si è orientata in due nuove e interessanti direzioni: la valutazione della soddisfazione più che della prestazione e, soprattutto, il crescente affermarsi, anche a livello internazionale, di un modello integrato. Esso prevede che nelle diverse fasi della diagnosi e del trattamento, le figure che si interessano al versante biologico e a quello psicologico intervengano e interagiscano congiuntamente, concordando la prevalenza e la priorità dei differenti fattori. In questo modo la terapia avrà come oggetto la persona, rispettandone l'unità corpo/mente.

Taylor MA, Fink M

Melancholia - The diagnosis, pathophysiology and treatment of depressive illness

Cambridge University Press, Cambridge 2010, pagine 560, € 70,00

This book provides a comprehensive review of melancholia as a severe disorder of mood, associated with suicide, psychosis, and catatonia. The syndrome is defined with a clear diagnosis, prognosis, and range of management strategies, differentiated from other similar psychiatric, neurological, and general medical conditions. It challenges accepted doctrines in the classification and biology of the mood disorders and defines melancholia as a treatable mental illness. Described for millennia in medical texts and used as a term in literature and poetry, melancholia was included within early versions of the major diagnostic classificatory systems, but lost favour in later editions. This book updates the arguments for the diagnosis, describes its characteristics in detail, and promotes treatment and prevention. The book offers great hope to those with a disorder too often mis-diagnosed and often fatal. It should be read by all those responsible for the management of patients with mood disorders.